



なぜ取れる？ 「つめもの」の常識 非常識



こんにちは。
雨の日が増える 6 月は
憂鬱になりがちなもの。

そんな気持ちを明るく変えてくれるのが、
濡れて美しさを増す
紫陽花（あじさい）です。

古くから
「紫陽花を軒下に吊るしておくと、
魔を退けて金運や幸運を招く」
と言われていました。

みなさんがむし歯になってしまったときに
装着する「歯のつめもの」も
むし歯菌から歯を守っているのですが、
さまざまな理由により
外れてしまうことがあります。

💖これだけある！つめものが外れる原因

食べものを噛んだり、
だ液で常に湿っていたりと
お口の中は食事のたびに
酸性・アルカリ性が入れ替わる
過酷な環境です。

そのため、
長く使い続けたつめものには
歪みやヒビが入り、
歯の形と合わなくなって
取れてしまうことも。

また、装着する際に使用する
歯科用セメントは
時間とともに劣化していきます。
このセメントが溶けて無くなることで
すき間ができて
つめものが外れてしまうのです。

他にも歯ぎしりや食いしばり、
継続して力が加わる、などが原因で
つめものが外れてしまうことがあります。

💖最悪の場合、再びむし歯に……

つめものは高い精度で製作されていますが
取れるほどではなくても、
すき間ができることは多々あります。

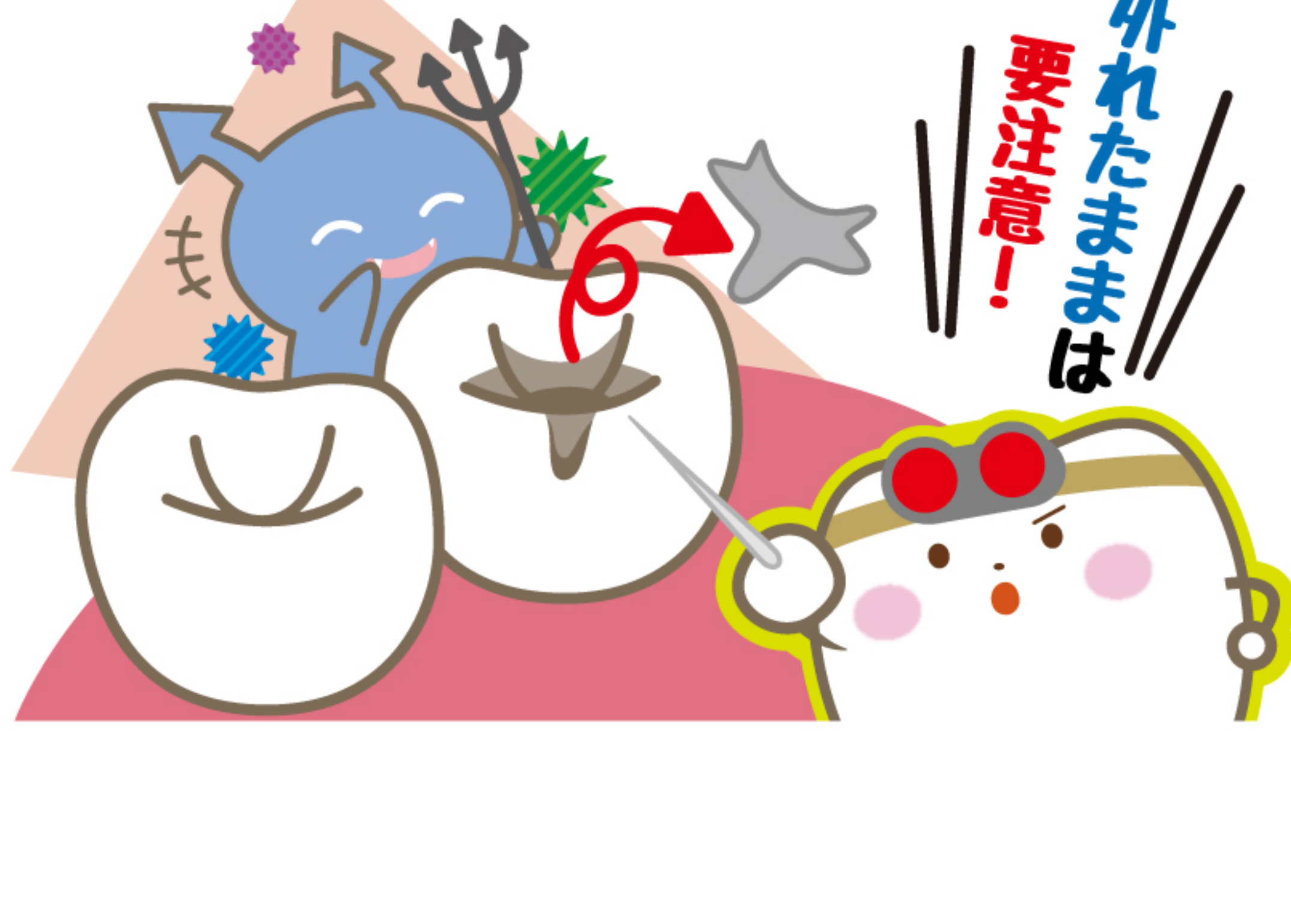
そして、このすき間に
プラーク（歯垢）が入り込むと、
新たなむし歯を
引き起こしてしまうのです。



こうしたリスクがあるため、
治療したところほど
しっかりケアをする必要があります。

💖つめものが外れたまま 放置するとどうなるの？

痛みが無いとつい放置して
しまいがちですが、
つめものが外れた歯の表面は
でこぼこしているため、
汚れが溜まりやすくなります。



つめものが外れたまましていると
あっという間にむし歯が
進んでしまうので
注意が必要です。

早めに処置をすれば、
外れてしまったつめものを
再着できることもあります。

また、定期検診では
外れかけているつめものを
早期発見することができるので、
少しでも気になることがあったら
遠慮なくご相談ください。

SEE YOU
NEXT TIME

