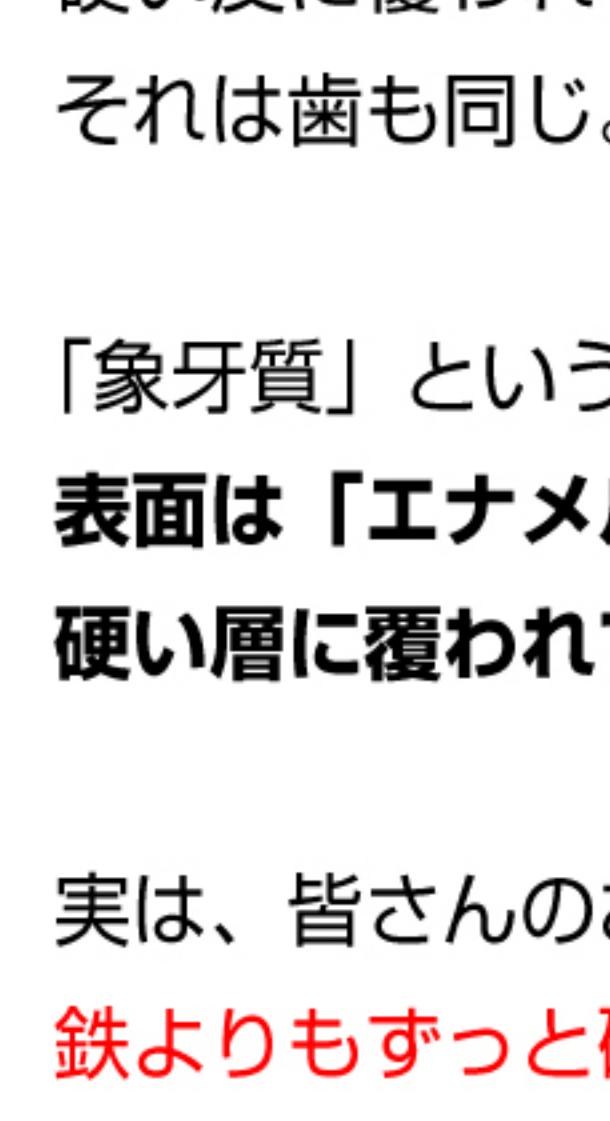




歯は鉄よりも硬い!? 丈夫な歯がむし歯になるワケ



こんにちは。
だんだんと暖かい日が増え、
タケノコが旬を迎える季節になりました。

タケノコはやわらかい中央部が
硬い皮に覆われていますが、
それは歯も同じ。

「象牙質」というやわらかい組織を守るように
**表面は「エナメル質」という
硬い層に覆われています。**

実は、皆さんのお口の中にある歯は
鉄よりもずっと硬い素材でできているのです。

🦷歯の硬さってどれくらい?

ものの硬さを測る単位のひとつに
「モース硬度」があります。

モース硬度は10段階で表され、
数が大きくなるほど硬くなります。



たとえば、
学校でよく見るチョークは「1」。
硬くて重たいイメージのある鉄は「4」に
分類されています。

歯の表面を覆う「エナメル質」は
そんな鉄よりもずっと硬く、
なんと、モース硬度「7」に
当てはまっています。

🦷かた~い歯だけど酸は苦手!

これだけ高い硬度を持つ歯でも
苦手なことがあります。

それが「酸」です。

実は、私たちの歯は食事のたびに
「むし歯菌」が作り出す「酸」によって
エナメル質の表面が溶かされています。



通常はむし歯菌が酸を出したとしても、
エナメル質は「だ液」によって修復されます。

しかし、
むし歯菌が作り出す歯垢（プラーク）を
放置してしまうと、
だ液の力が及ばなくなり、
やがてむし歯になってしまいます。

🦷歯を酸から守るために…

むし歯を防ぐためには
お口の中を清潔な状態に保つ必要があります。

歯の表面に貼り付いた細菌や歯石は
歯科医院の専門的な器具でしか
落とせないので、
プロの手を上手に借りましょう。

定期的なメインテナンスを行うことで
むし歯だけではなく、
お口の病気の早期発見にもつながります。

**SEE YOU
NEXT TIME**

