



こんにちは。
今年もゴールデンウィークの季節が
やって参りました!

お外に行楽を楽しみに出かけたり、
お家で映画や動画を楽しんだり、
そんな日々を豊かに過ごせるのも、
日頃の健康があつてこそ。

しかし、

『隠れた病』というのは
「自分には関係ない」
と知っているときほど危険なものです。

そこで今回は、
意外と知られていない
口腔がんの脅威と、
お家でできるチェック方法について
ご紹介いたします。

◆日本は口腔がん後進国

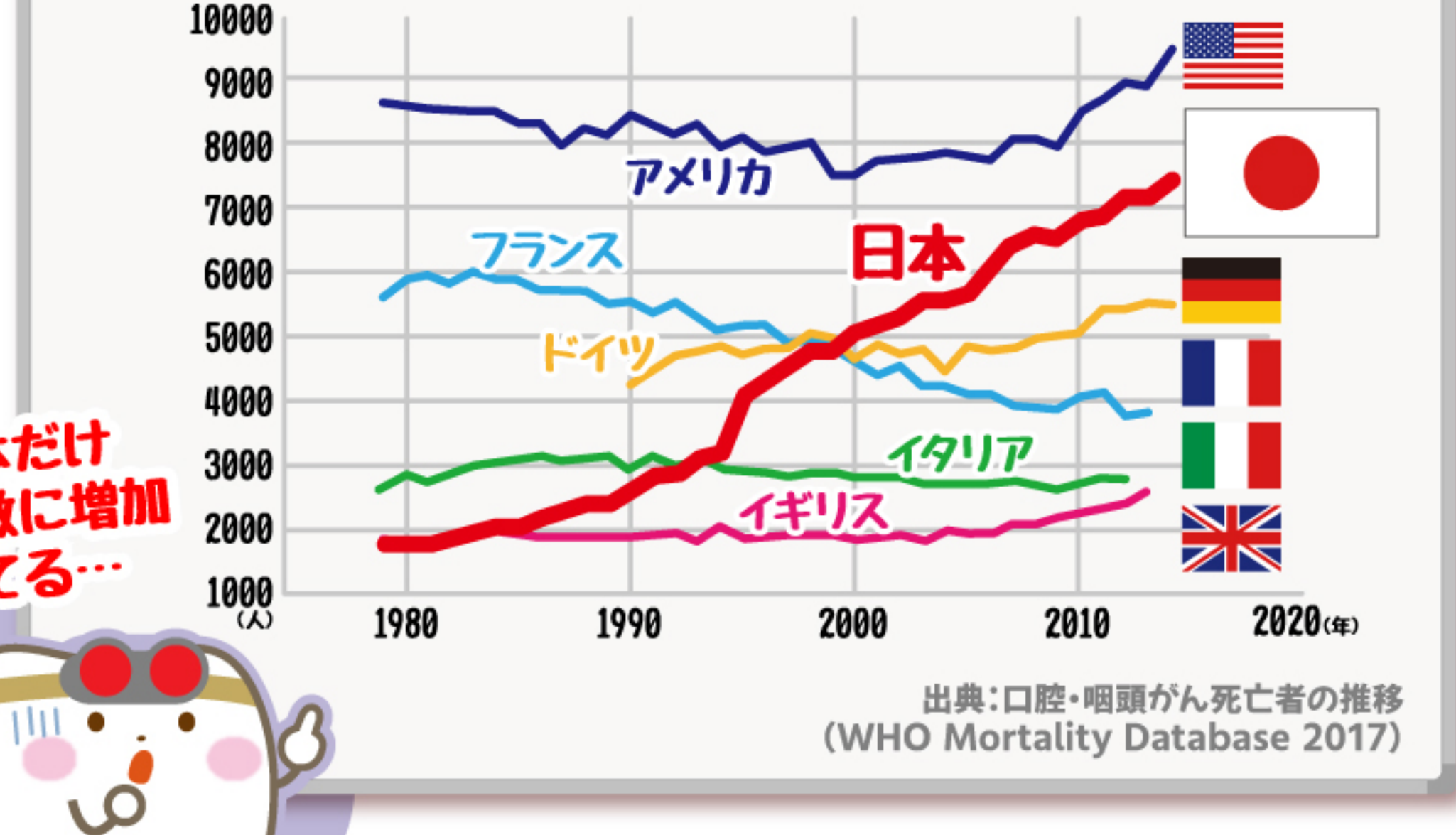
口腔がんの5年生存率は**63.5%**。
(国立がん研究センター調べ)

言い換えれば、
口腔がんになると
およそ40%もの方が
5年以内に亡くなっている、
ということになります。

その大きな原因のひとつが、
「発見の遅れ」です。

日本は欧米の先進国に比べると
『口腔がん検診』の普及が
遅れていると言われています。

早期発見できれば対処できたかもしれないのに、
見つけたときには
すでに進行しているケースが多く
それが生存率の低い要因の一つとなっています。



日本だけ
急激に増加
してる…

◆早期発見の秘訣! 『定期的なセルフチェック』

口腔がんの治療は
「お口の一部を切除する」など、
『食事』や『会話』といった
日常生活に直結します。

そのため、
「後遺症が少なく済む」
ということはとても重要です。

口腔がんは
初期症状のうちに治療すれば
完治する可能性が高い
だけでなく、
後遺症も少なく済みます。

そこで鍵となるのが、
定期的なセルフチェックです!



これらがひとつでも当てはまったら
すぐご来院ください!

**今すぐ
チェック!!** **口腔がん・セルフチェックリスト**

- 2週間以上治らない**
「口内炎のような盛り上がった傷」や
「ザラザラしたただれ」がある
- 「硬いしこり」がある**
- 舌や歯ぐきが「赤」や「白」に変色している**
- 食事中に舌や歯ぐきがかしみる**
- 舌が動かしづらい・しびれがある・**
飲み込む動作が難しい

病院の検査と違い、
いずれもご自身で確認できますので
ぜひ月に一度はチェックしてみてください!

