



こんにちは。  
皆さんは『誕生石』というのを  
ご存じでしょうか。

1月から12月までの各月にちなんだ宝石があり、  
自分の生まれ月の石を身に着けていると  
いいことがある

…という「おまじない」のようなもの。

ちなみに2月の誕生石は『アメシスト』。  
心配事や怒りなどを取り去り、  
ニコチンやお酒、薬物などの  
中毒症状を断ち切る助けにもなるのだとか。

そんなアメシストの色は綺麗な紫色。  
『紫水晶』とも呼ばれ、  
ガラスのように透き通った光沢が  
より「紫」を美しくみせています。

さて、そんな宝石では美しい「紫色」も、  
皆さんの歯ぐきにあらわれたとしたら  
話は別です。

しかも、**歯ぐきが変色したとき**には  
その裏に**恐ろしい病気が潜んでいる可能性**も…。

そこで今回は、  
そんな**「歯ぐきの病気」**を  
原因別に**4つ**で紹介いたします。

## ◆原因その1 歯周病

歯周病は『**歯周病菌**』が歯を支える骨を溶かし、  
**最終的に歯が抜けてしまうこともある病気**。

初期段階では**歯ぐきの炎症**によって、  
**赤くなります**。

そして、歯周病がさらに進行すると、  
**歯ぐきの色が赤紫へと濃くなっていきます**。



## ◆原因その2 喫煙

タバコに含まれる  
ニコチンやタールなどの  
有害物質が歯ぐきに染み込み、  
**血行が悪くなる**ことから  
歯ぐきの色が「紫」や「黒」へと  
変化することがあります。

もちろん、  
**健康を害した状態**なのは  
言うまでもありません。

## ◆原因その3 歯の根の変色

歯ぐきが黒く変色する原因は  
**歯の根の変色**も考えられます。

歯の神経が死んでしまうと、  
**歯や歯根（しこん）が  
黒く変色して**いきます。

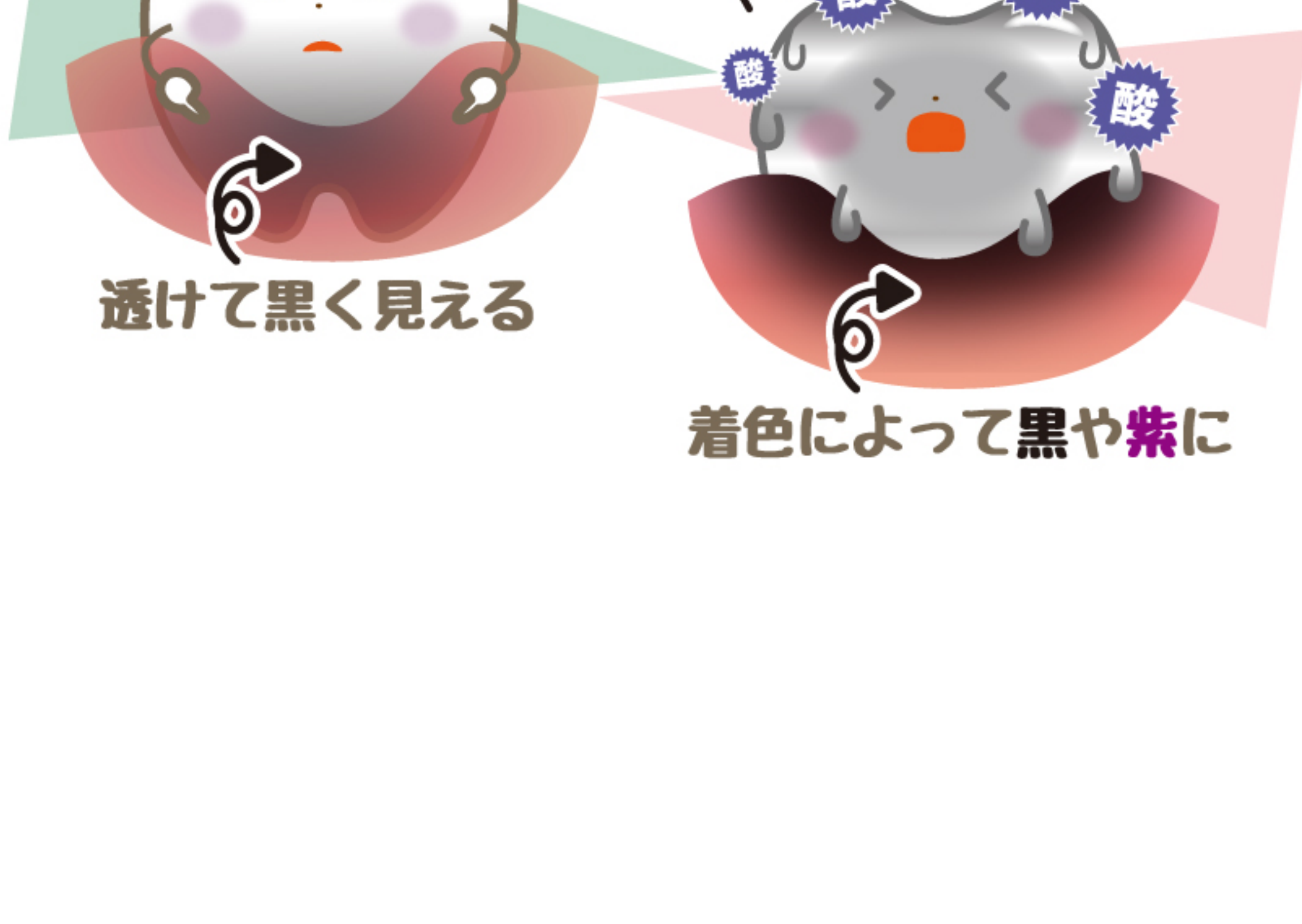
すると、**歯と歯ぐきの境目**など、  
歯ぐきが薄い部分から  
変色した歯根が透けて見えることで、  
歯ぐきが黒く見えることがあります。

## ◆原因その4 金属が溶け出している

最後にご紹介するのは、  
通称『**メタルタトゥー**』と言われる症状。

皆さんのお口の中は、  
**だ液や日々の食事によって  
酸にさら**られています。

**かぶせものや、  
その土台などに使われている金属は  
それらの酸によって溶け出してしま**  
結果として歯ぐきに  
黒い着色が起こることがあります。



歯ぐきの色がおかしいときには、  
**その裏に必ず  
何かしらの原因が隠れています**。

症状が進行してしまうと、  
元に戻すのが非常に難しくなるほか、  
**重大な病気を引き起こすこともあります**ので、  
異常を感じた際には  
ぜひお早めにご来院ください。