

「つめもの」を飲んじゃった!? そんな時は!



こんにちは。
今年の桜開花は全国的に平均より早いそうで、
早いところでは 3月の下旬頃から
桜を目にできる地域もあるようです。

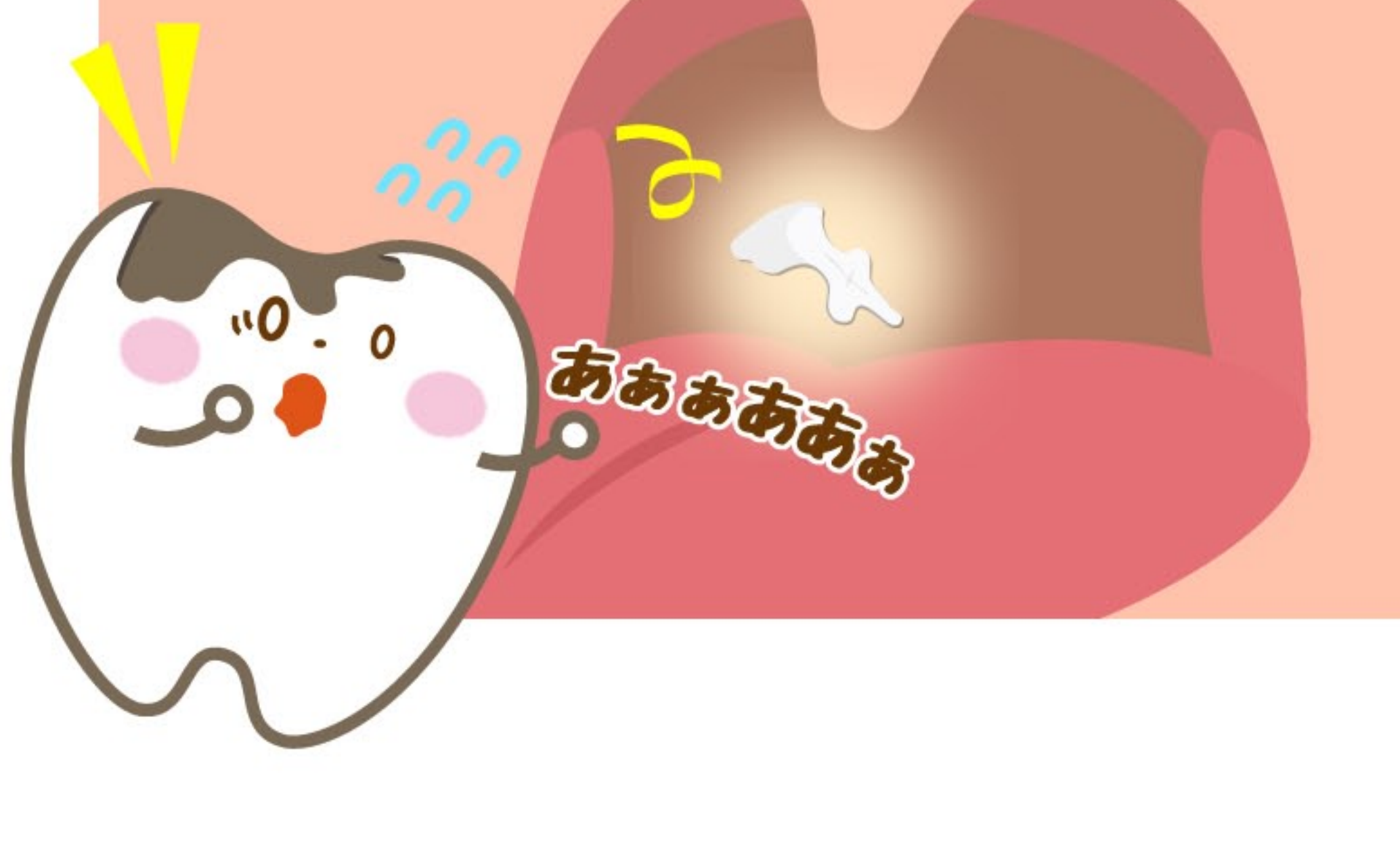
一部では、タクシーやクルーザー、
さらには気球から桜並木を眺めたり、
ホテルの一室から桜を鑑賞するなど、
「コロナ禍だからこそ」のお花見が
考えられているとか。

2021年は今年しかありませんから、
いつもと違うお花見を体験してみるのも
いいかもしれませんね。

さて、体験といえば、
皆さまは不意に
「つめものが取れてしまった」
という経験はございますか？

**接着力が弱まっていたり、
歯ぎしりで摩耗していたり、**
つめものが取れてしまう理由は
いくつか考えられます。

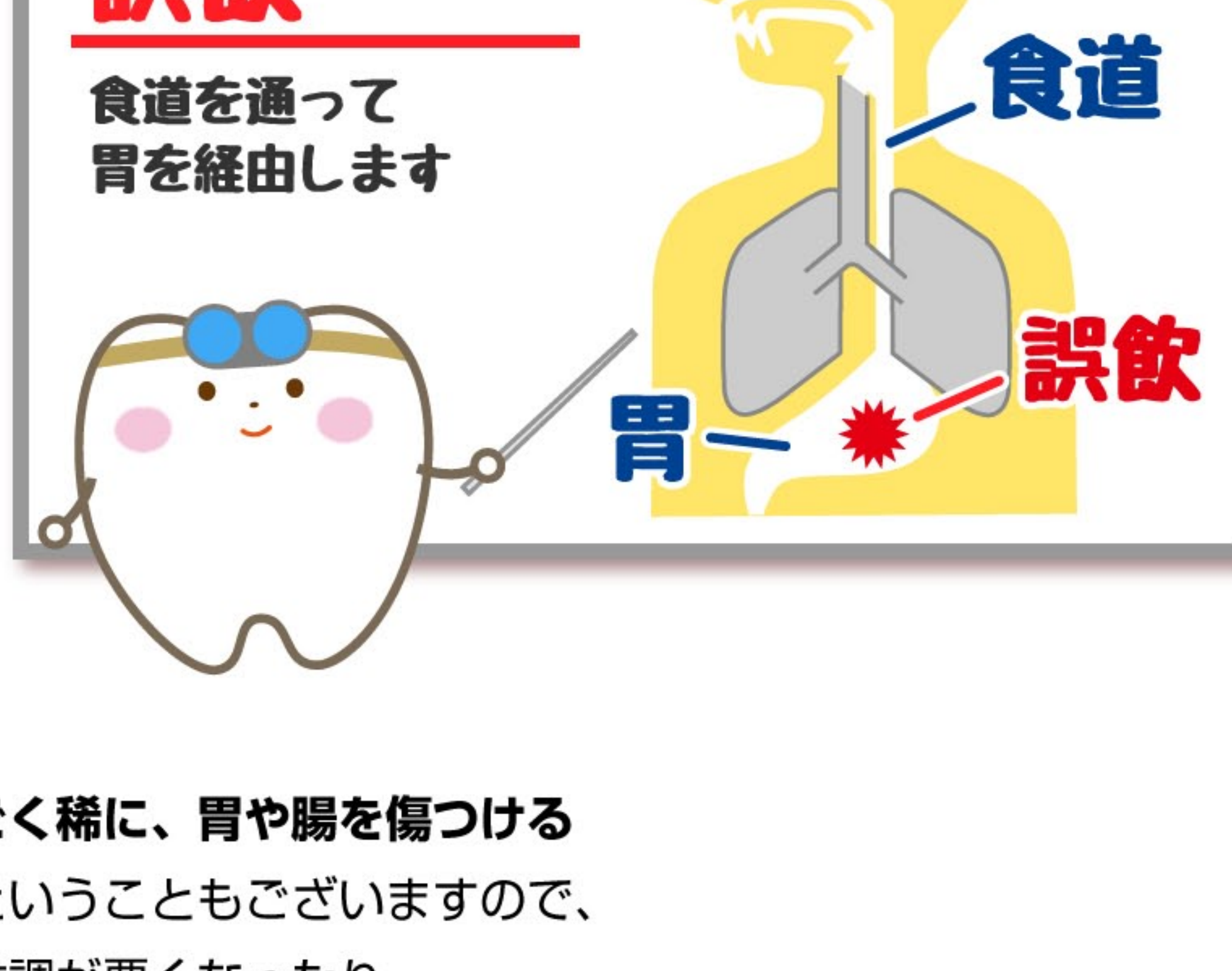
では、もしも
この**取れてしまったつめもの**を
うっかり飲み込んでしまった場合
は一体どうなるのでしょうか？



◆多くはそのまま排出される

飲み込んだ場合の多くは、
そのまま胃に流れ込みます。

これを「**誤飲（ごいん）**」といい、
数日のうちに便と一緒に
排出されることがほとんどです。

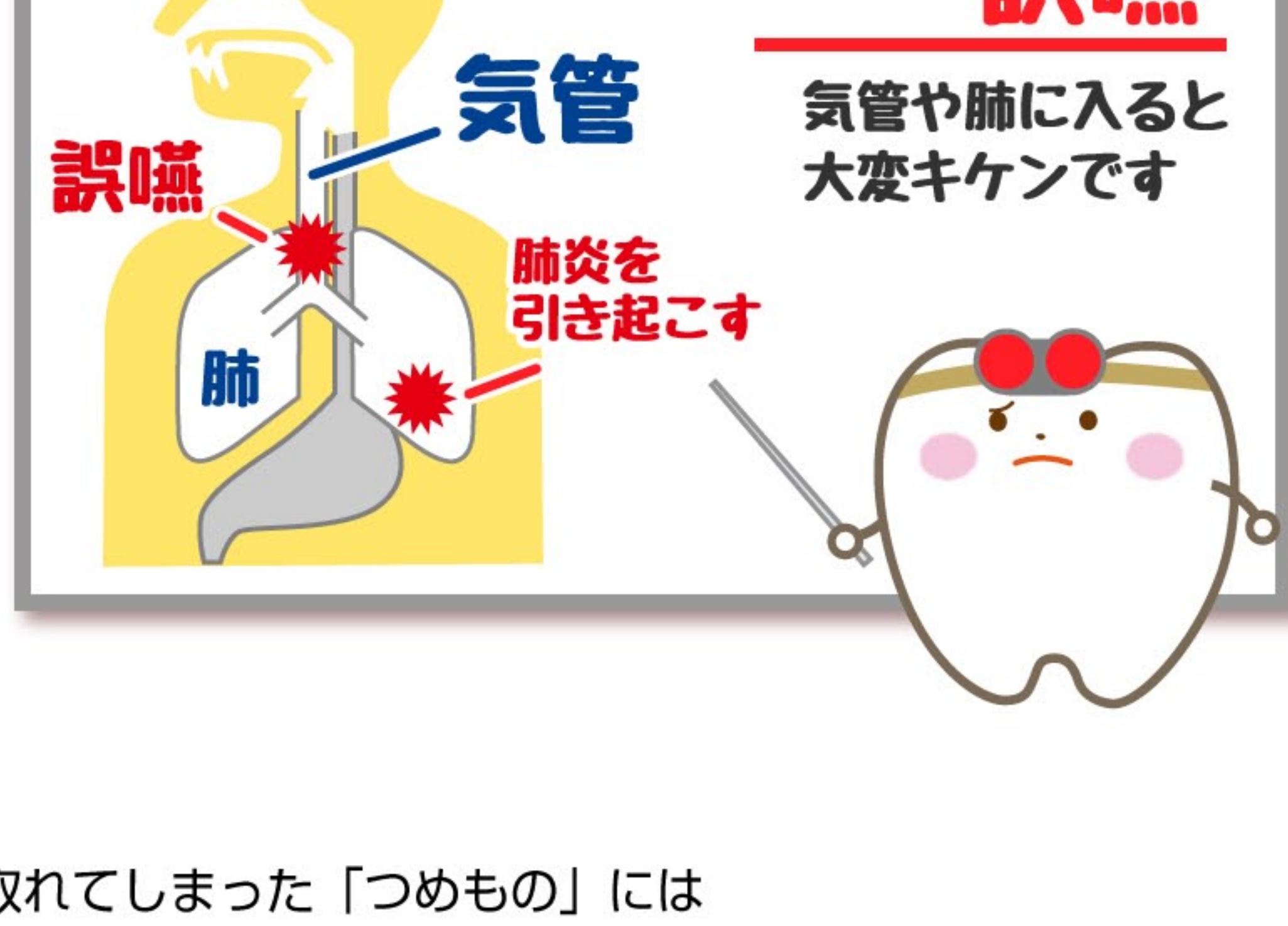


ごく稀に、胃や腸を傷つける
ということもございますので、
体調が悪くなったり、
気分が優れないなど、
心配な場合は、内科でレントゲン撮影をして
しっかりと確認してもらいましょう。

◆危険なケース

飲み込んだ時に咳き込んだり
喉にひっかかりを感じた場合は、
気管に入ってしまった可能性があります。

これを「**誤嚥（ごえん）**」といいます、
この場合はすぐに内科を受診してください。



取れてしまった「つめもの」には
お口の中の様々な細菌が付着しています。

それが気管に入ったまま放っておくと、
つめものに付着していた細菌によって
「誤嚥性肺炎」を引き起こす可能性があります。

大変危険ですので、必ず内科を受診してください。

◆どうしたら防げる？

こういった事故を防ぐには、
定期的に歯科でケアをすることが効果的。

「つめものが取れてしまう原因」の 1 つに
「二次むし歯」というものがあります。

むし歯の治療時に製作する
「つめもの」や「かぶせもの」は、
本来とても高い精度で作られています。

しかし、時間の経過などが原因で
いずれ「隙間」ができてしまうことも。

こういった隙間に
プラーク（歯垢）が入り込むと、
**せっかく治療した場所が
再びむし歯になってしまう…!**

これが「**二次むし歯**」です。

つめものは、どのような素材であっても
人工物である以上必ず劣化してしまいます。

このような**劣化**や、**二次むし歯**など、
細かなサインを初期に発見するためにも
ぜひ歯科での定期検診をご活用ください。

SEE YOU
NEXT TIME

